

# INFORMOVANÝ SENIOR VII

**INFORMOVANÝ SENIOR VII** je bezpečnostně informační projekt Plzeňského kraje, který probíhá formou přednášek pro seniory a je zaměřený zejména na jejich seznámení se základními pravidly bezpečného chování. Jeho cílem je také zvýšení celkové informovanosti starších spoluobčanů. Navazuje na úspěšné projekty z předchozích pěti let. **Počítačové kurzy pro seniory** probíhají samostatně v souboru šesti přednášek za využití mobilní počítačové učebny s maximální kapacitou 16 počítačů. Z ostatních okruhů si mohou senioři vybrat libovolné dva, které pak s nimi budou probány v průběhu jednoho 90 minutového setkání.

## POČÍTAČOVÉ KURZY PRO SENIORY:

- Praktické seznámení s počítačem a programovým vybavením
- Bezpečný internet a sociální sítě
- Jak využívat elektronické bankovníctví

## RODINNÉ PRÁVO PRO SENIORY:

- Manželství; práva a povinnosti
- Majetková práva
- Domácí násilí

## OBČANSKÁ GRAMOTNOST PRO SENIORY:

- Sousedské vztahy
- Vlastnická práva
- Praktické situace

## FINANČNÍ GRAMOTNOST A NOVINKY OBČANSKÉHO ZÁKONÍKU 2014 PRO SENIORY:

- Půjčky; ochrana práv věřitele a dlužníka
- Spotřebitelské právo
- Smlouvy

## DĚDICTVÍ PODLE OBČANSKÉHO ZÁKONÍKU 2014 PRO SENIORY:

- Dědické právo
- Závěť, dědická smlouva
- Zákonná dědická posloupnost

## BEZPEČNÉ CHOVÁNÍ:

- Prevence a bezpečnost
- Jak předcházet riziku napadení a jak případný konflikt řešit
- Reálné modelové situace a ukázky

## PRVNÍ POMOC:

- První pomoc – volání ZS, neodkladná resuscitace
- Prevence nejčastějších onemocnění seniorů
- Zdravý životní styl

## SOCIÁLNÍ BEZPEČNOST PRO SENIORY:

- Bezpečné čerpání sociálních výhod pro seniory
- Mimořádné životní situace seniorů



**Přednášky budou probíhat až do prosince 2018**

V případě, že máte o přednášku zájem, obraťte se, prosím, na svého starostu.